

Fritidens idéhistoria ur ett framtidsperspektiv har kommit ut i fyra upplagor. Denna version, som publicerades i april 2010, är bokens femte betydligt omarbetade upplaga.

Den är skriven för politiker och förtroendevalda i kommunala kultur/fritidsnämnder och föreningar samt för elever vid gymnasieskolans studieförberedande fritidsinriktningar, fritidsledarutbildningar och i grundläggande högskoleutbildningar. Och naturligtvis för alla andra som vill ha inspiration till nytänkande kring fritidsbegreppet.

Hans-Erik Olson är filosofie doktor i statsvetenskap och forskningsledare vid tankesmedjan Institutet för Fritidsvetenskapliga Studier/Fritidsvetarna. Han har flera decenniers erfarenhet av arbete inom fritidssektorn, som föreningsledare, förbundssekreterare, lärare, forskare och konsult.

Läs mer på

[www.fritidsvetarna.com](http://www.fritidsvetarna.com)

---

## Beställningskupong

Pris:110:- inkl 6 % moms och porto

Vid köp av minst 10 ex 75:- per styck inkl moms och porto

Antal ex:	Olson, Hans-Erik. Fri tid eller Fritid? Fritidens idéhistoria ur ett framtidsperspektiv. 48 sid. Ill. Fritidsvetarna, Stockholm 2011.	
Namn		
Adress		
Postadress		
Telefon	Fax	E-postadress
Fakturaadress (om annan än ovanstående)		

Posta, faxa eller e-posta beställningen till:

Fritidsvetenskaplig bokhandel. Karlbergsvägen 86 B, S-113 35 Stockholm.

Tel och Fax: +46 (0)8 - 15 25 65. Mobil: +46 (0)70 - 728 75 65 eller +358 (0)44 - 201 90 50.

E-post: [Bokhandeln@fritidsvetarna.com](mailto:Bokhandeln@fritidsvetarna.com)

# Fri Tid eller Fritid?

Fritidens idéhistoria ur  
ett framtidsperspektiv

Femte omarbetade upplagan, Hans-Erik Olson

# Fritid - lyx eller nödvändighet?

Boken tar upp avgörande frågor som

- är fri tid och fritid samma sak?
- är kultur fritid eller fritid kultur?
- är fritiden meningen med livet eller bara något som blir över när allt viktigt är utfört?
- behöver vi en rationell och medveten fritidspolitik eller ska alla skattepengar gå till vård skola och omsorg?

## Boken är skriven för:

- politiker i kultur/fritidsnämnder
- studenter och elever vid fritidsinriktade utbildningar vid högskolor, folkhögskolor och gymnasier,
- andra som vill ha en fördjupad insikt kring begrepp som fritid och livskvalitet.

Med utgångspunkt i klassisk filosofi presenterar författaren en för svenska förhållanden ovanlig syn på fritid. Han tar avstamp i den grekiske filosofen Aristoteles tankar om det goda livet där konst, idrott och politik knyts samman i begreppet schole-fritid. Dessa tankar har senare legat till grund för romarnas otium och för den moderna fritidsvetenskapen (Leisure Sciences).

Erfarenheterna från 1900-talets fritidspolitiska utveckling och debatt läggs sedan till grund för en diskussion om framtidens fritidspolitik. Är det viktigt att

- höja människors livskvalitet?
- öka deras livsmakt och sociala kapital?
- underlätta för deras möjligheter att realisera sina drömmar?

## Författaren sammanfattar:

”Den fria tiden är en viktig arena och skapar möjligheter för oss att förverkliga våra drömmar. Det handlar således inte om att någon skall lägga livet till rätta för någon annan, utan om att stimulera människor att själva lägga sina egna liv bättre tillrätta i syfte att höja den egna livskvaliteten och välbefinnandet. Vi vet själva bäst vad vi behöver, men vi behöver hjälp med att öka vår förståelse av oss själva och vår omgivning. Den hjälpen behöver vi från vaggan till graven... Det fortsatta behovet av bildningsinsatser är stort!”

# Innehållsförteckning:

Förord	4
1. Fritidens och fritidspolitikens utveckling	6
2. Vad är fritid? – Det gamla synsättet	12
3. Vad är fritid? – Det nya synsättet	15
4. Kampen om fritidens innehåll. Kontroll eller autonomi?	20
5. Den fria tiden skapar nya gränser mellan människor	28
6. Efterkrigstidens sekulariserade fritidskultur	33
7. Fritiden i ett framtidsperspektiv	37
8. Fritidspolitiska utmaningar i framtiden	40
Referenser	

## Några citat ur boken:

1700-talets syn på fritid:

”Den tid man är fri från (en periodiskt uppträdande sjukdom (i synnerhet frossa).”

Källa: Svenska Akademiens Ordbok, 1928.

Kronprins Gustaf Adolfs syn på fritiden 1936:

”Jag menar nu, att den nation kan prisa sig lycklig, där intresset för idrott och friluftsliv går hand i hand med strävan ... mot den allmänna bildningens utbredande, den själsliga kulturens höjande. Säkert är att det går mycket bra att förena dessa båda ting...

Fritiden skall skänka vila. Den skall åstadkomma vederkvickelse. Under fritiden skola både själs- och kroppskrafter stärkas och utvecklas. Må vi då se till att vi så organisera både vår fritid och hela vår livsföring, att varken kroppen eller själen förtvinar, utan att de vardera få vad de behöva för att vi skola bli goda, sunda och harmoniska människor.”

Källa: Fritiden. Utställning i Ystad 19 juni - 23 augusti 1936. Katalog, Ystad 1936.

2000-talets moderna syn på fritid:

”Fritiden i sin vidaste bemärkelse har så mycket att erbjuda. Den ger glädje åt miljoner, utvecklar, informerar och breddar horisonterna, frigör impulser (kreativa, fysiska och bildande) vilket skapar förutsättningar för människor att förverkliga sina inre möjligheter. Men viktigast av allt skapar fritiden livskvalitet för alla.

Fritidssektorn ger ett viktigt bidrag till de allmänna målen för stat och kommuner, som kan hjälpa oss när vi vill minska den sociala segregationen, främja hälsosamma livsstilar eller skapa förutsättningar för frivilliga och allmännyttiga aktiviteter. Den kan också tjäna som en tändande gnista för utveckling av både städer och landsbygd. Den kan stimulera till ett livslångt lärande samtidigt som den berikar människors liv.”

Källa: Chris Smith - brittisk minister för kultur, media och sport - Creating opportunities 2000.