

Våra utvecklingsområden

- En slagkraftig kommunal organisation för livskvalitet och välbefinnande.
- Aktiva medborgare.
- Socialt hållbara och attraktiva närmiljöer.
- Hälsa och välbefinnande.
- Civilsamhället - Folkbildning och sociala rörelser.
- Pigga pensionärer.
- Förebyggande och främjande ungdomsarbete.
- Idrott och fysisk aktivitet.
- Turism och friluftsliv.
- Det goda arbetet.

Våra metoder

- Stöd i organisations/företagsutveckling.
- Strategiskt tänkande.
- Vetenskapligt grundade mål- och behovsanalyser.
- Kvalificerade utvärderingar.
- Inspirationsföreläsningar för politiker/styrelser och anställda (personalutveckling).
- Studieresor.
- Nyhetsbrev.
- Fritidsvetenskaplig bokhandel följer forskningsfronten.

Vår helhetssyn

Vi utgår från det vetenskapliga begreppet fritid (leisure), där fritiden i första hand ses som en kvalitet. Fritid har vi, när vi höjer vår livskvalitet och vårt välbefinnande. Med denna definition kan vi ha fritid också under lönearbetstiden. Genom det goda arbetet växer vi som människor.

Begreppet fritid står för en helhetssyn där fysiska, kulturella, politiska och sociala aktiviteter blir lika viktiga. En helhetssyn är nödvändig för att höja medborgarnas sociala kapital, förbättra deras hälsa och skapa "goda, sunda och harmoniska människor".

Vi bygger vår verksamhet på en helhetssyn på människans behov av både själslig och kroppslig utveckling – ett behov som vi har från vaggan till graven.

Detta gör oss unika eftersom de flesta aktörerna inom fältet koncentrerar sig på att finna särlosningar inom främst kultur och idrott eller för olika åldersgrupper.

Fritid på jobbet

Fritidsvetenskaplig teori är till stor hjälp för att utveckla välbefinnandet och livskvaliteten också under arbetstiden. Detta är en förutsättning för en god arbetsplats.

Vi hjälper förvaltningar och företag att få personalen att komma visslande till jobbet även måndagmorgnar.

"Att ha roligt är en grundläggande förutsättning för hälsan."

Folkhälsoenheten, City of Toronto, Kanada.

"En kultur utan lek är en kultur dömd till stagnation. Det är i leken vi testar nyheten."

Ronny Ambjörnsson, professor i idéhistoria.

"Fritiden ger glädje, utvecklar, informerar och breddar horisonterna. Fritiden skapar livskvalitet för alla."

Chris Smith, brittisk fritidsminister.

Våra uppdragsuppdragare

Myndigheter

Folkhälsoinstitutet, Skolverket, Socialstyrelsen, Statskontoret, Sveriges Turistråd, Ungdomsstyrelsen, flera statliga utredningar

Företag

Sigtunahem, Svenska Bostäder.

Kommuner och regioner/landsting

Botkyrka, Göteborg, Hultsfred, Jämtland, Kalmar, Kimitoön, Karlskrona, Lidköping, Lund, Luleå, Malmö, Oskarshamn, Staffanstorps, Stockholm, Sundsvall, Södra Småland, Upplandsbro, Värmland, Värnamo, Västra Götaland, Ystad.

Högskolor

Borås, Göteborg, Halmstad, Jönköping, Kristianstad, Mittuniversitetet, Lärarhögskolan, Uppsala.

Organisationer

ABF, Birkagården, Finlands Svenska Idrottsförbund, Finska kommunförbundet, FOMS, Fritidsforum, Fritid i förening, Koppen, Miljöpartiet, Mäster-Olofsgården, PRO, RF, SKL, Socialdemokraterna, Sv. Fritids- och Kulturchefers förening, Smålands Turistråd, Upplandsstiftelsen, Västmanlands läns bildningsförbund, Örebro Läns bildningsförbund.

Vilka är vi?

Institutet för Fritidsvetenskapliga Studier/Fritidsvetarna är ett privat kunskapsföretag.

Vi är baserade i Stockholm och Helsingfors. Företaget drivs av Hans-Erik Olson, fil.dr och fritidsvetare. Vi arbetar enligt nätverksprincipen där olika konsulter och kompetenser efter behov kopplas in i utvecklingsarbetet.

Vi har två roller

- Vi skapar livskvalitet, välbefinnande, aktiva medborgare/medarbetare och socialt hållbarhet.
- Vi utvecklar våra kunders organisationer- och verksamheter.

Vår uppgift

Vi utgör stödpersoner i ett kreativt förändringsarbete. Vi följer utvecklingen inom den fritidsvetenskapliga forskningen och utvecklingsarbetet.

Tre nyckelord är viktiga för oss

- Forskning
- Analys
- Utveckling

Därmed garanteras god kvalitet.

Kontakta oss

Adress: Karlbergsvägen 86 B, S - 113 35 Stockholm
E-post: institutet@fritidsvetarna.com

tel/fax: +46 (0)8 - 15 25 65
mobil: +46 (0)70 - 728 75 65

Läs också

Fri tid eller Fritid?
Fritidens idéhistoria ur ett framtidsperspektiv. Ny upplaga 2010. 48 sidor illustrerat.

Kostnad

Pris: 110:- inkl 6 % moms och porto
Vid köp av minst 10 ex 75:- per styck inkl moms och porto.



Beställ från

Fritidsvetenskaplig Bokhandel
Karlbergsvägen 86 B, S - 113 35 Stockholm
eller via bokhandeln@fritidsvetarna.com

På www.fritidsvetarna.com finns vår bokkatalog.



Konsten att skapa

- livskvalitet
- välbefinnande
- social hållbarhet

www.fritidsvetarna.com