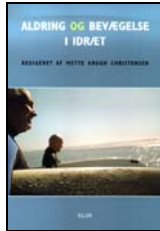


Danska böcker om seniorsport (äldreidrott)

Äldrät är ett begrepp i Danmark. Myndigheter, universitet, föreningar och kommuner har sedan början av 1990-talet engagerat sig. Särskilda föreningar har byggts upp eftersom tävlingsidrottens föreningar och aktiviteter inte passar för de flesta äldre människor.



Aldring og bevægelse i idræt. Mette Krogh Christensen (red.). Århus 2003. 126 sid. 22x16 sid. Ill. Best. nr: D720-5.

“När man är gammal och trött, skall man inte vara ute och springa”. Detta är en gammal myt om ålderdomen, som har fått sin vetenskapliga legitimering i *tillbakadragandeteorin*. Den har också lärt oss att tro att äldre bara behöver ”vård och omsorg”. Mot denna teori står *aktiveringsteorin*, som framhåller att vi faktiskt kan växa och utveckla oss som människor högt upp i åldrarna. Då behöver vi också ”stimulans och aktivering” och inte bara ”vård och omsorg”. Denna danska forskarantologi är skriven utifrån detta perspektiv och pläderar för vikten av aktivering. **Innehåll:** Henning Kirk, Aldring og bevægelse – fra afvigelse til norm/Kirsten Kaya Roessler, ”Manden, som faldt ud af sengen” – psykologiske tanker om aldring og idræt/Lis Puggaard, Ældreidræt – förebygger det aldring?/Morten Hoff, Ældre og fysisk aktivitet – en undersøgelse af pulsen i moderne aktivitetsstrategier/Mette Krogh Christensen, Endnu-ikke-ældre idrætslæreres refleksioner over kropslighed og aldring/Fiona Dowling, Idrætslæreres fysiske identitet – ven eller fjende?/Else Trangbæk, Livshistoriske fortællinger om dannelse, uddannelse og træning.

Idræt om dagen. En bevægelse. Bjarne Andersen. Odense Universitetsforlag 2000. 88 sid. Ill. 23x15 cm. Best. nr: D810-12.

Idræt om dagen startade på 1980-talet när arbetslösheten i Danmark var stor. När arbetslösheten gick ner fortsatte verksamheten fast med nya målgrupper, framför allt äldre. *Idræt om dagen* blev en rörelse och en särskild organisation – *Foreningen til fremme af Motions- og Idrætsstilbud* – bildades vid sidan av tävlingsidrottens föreningar. Boken beskriver rörelsens verksamhet, organisation, ledare, instruktörer och deltagare.

Ældre i bevægelse. Bjarne Andersen – Michael Andersen – Jette Forchhammer – Jørgen Povlsen – Hanne Topsøe-Jensen. Odense Universitetsforlag 1988. 199 sid. 24x16 cm. Ill. Best. nr: D810-20.

Boken är resultatet av ett tvärvetenskapligt forskningsprojekt vid Syddansk universitet i Odense. Boken sätter fokus på ett fördomsfullt område inom både dansk och svensk idrott, nämligen äldre och fysisk aktivitet. Det visar sig att endast fantasin sätter gränser för äldres möjligheter till att röra sig. Frågan belyses från fysiska, pedagogiska, psykiska och sociala aspekter. Olika kropps- och rörelseaktiviteter för äldre tas också upp. Boken pekar också på den sociala komponentens stora betydelse för att ge de äldre en större livsglädje och ett bättre vardagsliv.

Antal ex:	Aldring og bevægelse i idræt. Mette Krogh Christensen (red.). 2003. 126 sid. 22x16 sid. Ill. Best. nr: D720-5. Pris: 220:- inkl moms 6 % och porto.		
Antal ex:	Idræt om dagen. En bevægelse. Bjarne Andersen. Odense Universitetsforlag 2000. 88 sid. Ill. 23x15 cm. Best. nr: D810-12. Pris: 140:- inkl moms 6 % och porto.		
Antal ex:	Ældre i bevægelse. Bjarne Andersen – Michael Andersen – Jette Forchhammer – Jørgen Povlsen – Hanne Topsøe-Jensen. Odense Universitetsforlag 1988. 199 sid. 24x16 cm. Ill. Best. nr: D810-20. Pris: 140:- inkl moms 6 % och porto.		
Namn			
Adress			
Postadress			
Telefon	Fax	E-postadress	
Fakturaadress (om annan än ovanstående)			

Fritidsvetenskaplig bokhandel är en postorderbokhandel som specialiserar sig på svensk och utländsk litteratur inom friluftsliv, fritid, idrott, kultur, turism, ungdomsarbete. Besök oss på www.fritidsvetarna.com. Ring gärna och fråga böcker inom vårt verksamhetsområde.

Post, faxa eller e-posta beställningen till:

Fritidsvetenskaplig bokhandel,

Enhagsvägen 9, 187 40 Täby.

Tel/Fax: 08 - 15 25 65. **Mobil:** 070 - 728 75 65.

E-post: Bokhandeln@fritidsvetarna.com